

nov-23

		mercredi 1 novembre 2023	jeudi 2 novembre 2023	vendredi 3 novembre 2023
		TOUSSAINT	Salade d'endive au bleu Steak VBF Pomme risolée Fromage Corbeille de fruits bio/local Danette chocolat	Velouté de volaille Jambon blanc Chou-fleur BIO béchamel Fromage Corbeille de fruits bio/local Biscuit marbré
lundi 6 novembre 2023	mardi 7 novembre 2023	mercredi 8 novembre 2023	végétarien 09/11/2023	vendredi 10 novembre 2023
Salami/beurre Wing's poulet mexicaine Céréales gourmandes BIO  Fromage Corbeille de fruits bio/local Brownies	Salade de tomate BIO Tartiflette Salade verte  Fromage Corbeille de fruits bio/local Crème vanille bio	Taboulé libanais BIO Chipolatas FR Salsifis sautés  Fromage Corbeille de fruits bio/local Compote pomme fraise	Potage potiron Steak végétarien Farfalle BIO  Fromage Corbeille de fruits bio/local Calin aux fruits	Carotte rapée BIO Filet de poisson meunière/citron Purée de pois cassé BIO  Fromage Corbeille de fruits bio/local Mousse chocolat BIO
lundi 13 novembre 2023	mardi 14 novembre 2023	mercredi 15 novembre 2023	jeudi 16 novembre 2023	végétarien 17/11/2023
Feuilleté au fromage Escalope de volaille local FR basquaise Coquille BIO Fromage Corbeille de fruits bio/local Perle de lait vanille	Velouté tomate vermicelle Palette à la diable Haricot blanc  Fromage Corbeille de fruits bio/local Crème anglaise + biscuit	Salade cœur de palmier Endives roulées au jambon  Fromage Corbeille de fruits bio/local Petit suisse sucré	Concombre au fromage blanc BIO Bourguignon VBF Pomme de terre vapeur BIO  Fromage Corbeille de fruits bio/local Salade de fruits	Œuf dur Mayonnaise Falafels menthe coriandre Brunoise de carotte BIO  Fromage Corbeille de fruits bio/local Liegeois vanille
lundi 20 novembre 2023	Animation Créole	mercredi 22 novembre 2023	Végétarien 23/11/2023	vendredi 24 novembre 2023
Salade verte Emmental BIO Cordon bleu de dinde FR Poelée lyonnaise  Fromage Corbeille de fruits bio/local Beignet chocolat	Accras de morue Rougail saucisse FR Riz créole BIO  Fromage Corbeille de fruits bio/local Mousse coco	Mousse de canard Escalope de porc FR Lentilles BIO  Fromage Corbeille de fruits bio/local Compote BIO	Potage légumes Capellettes au fromage sauce au bleu  Fromage Corbeille de fruits bio/local Crème brûlée BIO	Salade de riz BIO Poisson Courgette BIO  Fromage Corbeille de fruits bio/local Yaourt nature BIO
végétarien 27/11/2023	mardi 28 novembre 2023	mercredi 29 novembre 2023	jeudi 30 novembre 2023	
Betterave au pomme BIO  Blanquette de poisson Boullgour BIO Fromage Corbeille de fruits bio/local Yaourt brassé vanille BIO	Piémontaise (sans porc)  Poulet pané aux céréales Piperade BIO Fromage Corbeille de fruits bio/local Crème chocolat BIO	Céleri BIO rémoulade  Raviolis aux légumes BIO  Fromage Corbeille de fruits bio/local Riz au lait BIO	Perle marine Paleron de bœuf FR Julienne de légumes BIO  Fromage Corbeille de fruits bio/local Flan patissier	

Chaque semaine 1 menu végétarien

La viande de porc est IGP (Identification Géographique Protégée) sud ouest 64

Le poulet est local 33

La viande de bœuf est locale 33 - 17 - 24

menus réalisés par une diététicienne diplômée

Les menus sont susceptibles d'être modifiés à tout moment par rapport aux ruptures des marchandises venant de nos fournisseurs.

Nous vous remercions de votre aimable compréhension.



BIO