

oct-23

lundi 2 octobre 2023	végétarien 03/10/2023	mercredi 4 octobre 2023	jeudi 5 octobre 2023	vendredi 6 octobre 2023
Rillettes du mans/cornichons Nugget de poulet FR Epinard bio Fromage Corbeille de fruits local/ bio Kouign amann	Crêpe au fromage Chili végétarien bio Riz bio Fromage Corbeille de fruits local/ bio Ile flottante	Salade croutons mimolette Cervelas orloff Chou -fleur béchamel Fromage Corbeille de fruits local/ bio Crème caramel	Tartare de concombre Joue de porc confite Coquillettes bio Fromage Corbeille de fruits local/ bio Yaourt fruits mixé bio	Salade de lentilles bio aux herbes Brandade de poisson Salade verte Fromage Corbeille de fruits local/ bio Compote de pomme fraise
lundi 9 octobre 2023	mardi 10 octobre 2023	mercredi 11 octobre 2023	jeudi 12 octobre 2023	vendredi 13 octobre 2023
Salade de tomate concombre bio Steack haché (vbf) Frite bio Fromage Corbeille de fruits local/ bio Fromage blanc stracciatella bio	Salade de riz bio Aiguillette de poulet marinée FR Haricots verts persillés Fromage Corbeille de fruits local/ bio Flan caramel bio	Chou blanc aux raisins bio Chipolatas Fr Pépinette Fromage Corbeille de fruits local/ bio Crème praliné	Carotte rapée bio Croustillant fromager bio Brocolis bio Fromage Corbeille de fruits local/ bio Chou à la vanille	Rosette beurre Poisson du jour Cœur de blé Fromage Corbeille de fruits local/ bio Yaourt sucré bio
lundi 16 octobre 2023	mardi 17 octobre 2023	18/10/2023 végétarien	jeudi 19 octobre 2023	20/10/2023 HALLOWEEN
Taboulé bio Merguez FR Haricot beurre Fromage Corbeille de fruits local/ bio Gaufre chocolat chantilly	Avocat saumon Hachis parmentier Salade verte Fromage Corbeille de fruits local/ bio Yaourt à boire vanille bio	Salade de pomme de terre bio Omelette bio Ratatouille Fromage Corbeille de fruits local/ bio Crumble pomme	Chou rouge bio Pilon de poulet FR Macaroni bio au fromage bio Fromage Corbeille de fruits local/ bio Crème brûlée	Soupe de sorcière(potiron) Boulette sanguinolante(bœuf) Purée vitelotte Fromage Corbeille de fruits local/ bio Donut halloween
lundi 23 octobre 2023	mardi 24 octobre 2023	mercredi 25 octobre 2023	jeudi 26 octobre 2023	vendredi 27 octobre 2023
Betterave bio Tagliatelle bio carbonnara Fromage Corbeille de fruits local/ bio Pêche au sirop	Salade de surimi Lomo de porc Flageolet bio Fromage Corbeille de fruits local/ bio Yaourt fraise bio	Pain suédois au thon Moussaka Salade verte Fromage Corbeille de fruits local/ bio Compote bio	Potage légumes Paupiette de veau Gratin de crozets Fromage Corbeille de fruits local/ bio Paris brest	Œuf dur mayonnaise Mélange céréales /légumes bio Fromage Corbeille de fruits local/ bio Liegeois pomme mangue
lundi 30 octobre 2023	mardi 31 octobre 2023			
Salade de quinoa bio Calamars à la romaine Purée de carotte bio Fromage Corbeille de fruits local/ bio Œuf au lait nappé caramel	Tarte au fromage Rôti de dinde Torti bio Fromage Corbeille de fruits local/ bio Bonbons			

Chaque semaine 1 menu végétarien

La viande de porc est IGP (Identification Géographique Protégée) sud ouest 64

Le poulet est local 33

La viande de bœuf est locale 33 - 17 - 24

menus réalisés par une diététicienne diplômée

Les menus sont susceptibles d'être modifiés à tout moment par rapport aux ruptures des marchandises venant de nos fournisseurs.

Nous vous remercions de votre aimable compréhension.



BIO