

**Cette formation est pour vous, si vous êtes :**

- aidants familiaux retraités
- aidants familiaux non retraités  
et « sans activité »
- aidants familiaux ayant encore une activité  
professionnelle

**Le PROJET et les VALEURS de SYMPHONIE**

- Accompagner les professionnels du Secteur Sanitaire et Social dans leur parcours
- Transmettre la passion pour les métiers de l'aide aux personnes dépendantes
- Notre pédagogie apporte une place importante aux qualités humaines nécessaires à l'exercice de ces métiers : disponibilité, écoute, attention, empathie, sourire, humanisme, rigueur, persévérance ....sans oublier les compétences techniques et professionnelles.
- le Bien Commun
- La Solidarité

« Au service des professionnels du secteur Sanitaire et Social en Nouvelle Aquitaine »

**FORMATIONS PAR ALTERNANCE**

et

**FORMATIONS DE PERFECTIONNEMENT**

et

**ACCOMPAGNEMENTS VAE**



**SYMPHONIE ACCOMPAGNEMENTS**

30, rue de la République—33150 CENON

Tel. 09 81 92 27 46

Portable : 06 62 28 96 55

Mail : [contact@symphonie-formations.com](mailto:contact@symphonie-formations.com)

Site : [www.symphonie-formations.com](http://www.symphonie-formations.com)

Numéro Siret : 83046171100020

Numéro d'organisme de formation : 75331073833



**FORMATION**

**« ETRE AIDANT FAMILIAL  
POUR UN PROCHE VIVANT A  
SON DOMICILE »**



Avec le soutien de :



## Objectifs de la Formation

- Informer et sensibiliser sur les maladies et ses répercussions dans la vie quotidienne
- Apprendre à l'aidant à se préserver, à accepter de se faire aider afin d'anticiper la fatigue de l'aidant
- Acquérir certains gestes techniques
- Savoir se préserver tout en aidant efficacement son proche
- Encourager et faciliter le recours à des aides
- Acquérir des compétences
- Echanger pour se perfectionner
- S'entraîner en conditions réelles

## Programme

**La formation est composée de 8 séquences de 3 heures**

### **Séquence 1 : L'aidant familial et ses droits**

Définition de l'aidant familial et son statut juridique

Les droits de l'aidant familial

De quel soutien bénéficie l'aidant familial ?

### **Séquence 2 : L'aidant familial et la pathologie de son proche**

La réaction à l'annonce d'un diagnostic

Le deuil de celui que le malade était : construction de nouveaux modes de relations intrafamiliales

Les attentes de l'aidant familial et la culpabilité de ne pas être à la hauteur

### **Séquence 3 : L'aidant familial son rôle et sa place : la cellule familiale**

Un rôle difficile à assumer au quotidien

Les bouleversements dans l'environnement familial

### **Séquence 4 : L'aidant familial et sa santé : prendre soin de soi**

L'engagement d'être aidant : conséquence sur la santé de l'aidant et les signes d'épuisement

L'aidant familial et ses pathologies réactionnelles

### **Séquence 5 :**

#### **L'aidant familial et les dispositifs locaux : les acteurs du territoire**

Être informé, conseillé et soutenu par des acteurs du territoire

Etat des lieux des dispositifs et des ressources existants où les aidants peuvent trouver information, soutien et conseil.

### **Séquence 6 : L'aidant familial et les acteurs au sein du maintien à domicile : l'articulation entre tous ses acteurs**

### **Séquence 7 : L'aidant et le répit**

Les solutions de répit

Prendre du repos et accepter de souffler

### **Séquence 8 : L'aidant familial les aides techniques, le secourisme et les gestes et postures**



## **Formation gratuite 8 séances**

Votre participation est requise aux  
8 sessions

**SYMPHONIE FORMATIONS :**

**30, rue de la République—CENON**

**Tel 09 81 92 27 46**

