



## NOUS CONTACTER.

La ruche de MYA l'Abeille est ouverte à tous, et tout le monde peut y trouver une place en fonction de ses besoins ou envies. Soit pour bénéficier de ses bienfaits ou pour en devenir un des architectes nous permettant de la faire grandir.

10 €

ADHESION ANNUELLE

- ☎ 06.81.06.93.63
- 📍 4 rte de Fauères, 33750 BEYCHAC ET CAILLAU
- ✉ myalabeille16@gmail.com
- 🌐 <http://myalabeille.e-monsite.com/>
- 📘 [www.facebook.com/Mya-LAbeille111140293800801/](http://www.facebook.com/Mya-LAbeille111140293800801/)



## MYA L'ABEILLE

*Reconnue d'intérêt général.*

© Création et conception : Mya l'abeille  
myalabeille16@gmail.com  
<https://www.facebook.com/Mya-LAbeille111140293800801/>  
IPNS -Ne pas jeter sur la voie publique



## L'ASSOCIATION.

**MYA l'Abeille est une association de parents**, qui a pour vocation d'accompagner les familles, les enfants et jeunes adultes présentant des troubles du développement (visuels, psychomoteurs, cognitifs,...) et/ou des apprentissages. Ces troubles pouvant être momentanés ou durables, de gradations différentes, et voir même multiples comme dans le cadre du polyhandicap.

« Ce que l'on considère comme la pire catastrophe, devient le point de départ magique d'autres choses... » **Zaza Noah**

### Changeons les Regards

Mya L'Abeille, un lieu d'accueil proposant des activités adaptées aux enfants et jeunes adultes à besoins spécifiques, des partenariats dans les structures collectives : crèches, écoles, centres de loisirs, éducatifs, culturels ou sportifs, ceci pour permettre de faire avancer l'inclusion, les prises en charge des enfants en difficulté d'apprentissage et/ou en situation de handicap. En quatre mots : écouter, partager, agir et construire ensemble pour les familles extraordinaires...



## TEMOIGNAGE.

« La nouvelle était merveilleuse pour nous... Une 2 ème petite fille... les mois passent dans la joie de retrouver le bonheur que nous avons connu avec Calie... et lors d'un simple rendez-vous du 5ème mois... on nous annonce que quelque chose ne va pas... Et là commencent les questions, les angoisses, les peurs. Toute la famille est bouleversée en commençant par le petit être qui grandit et qui souffre déjà, qui se rend compte que cette souffrance s'étend autour de lui... Avec beaucoup de force et de courage notre petite Mya est née le 12 février 2016... Que ce début de vie a été difficile : les opérations, les souffrances, les séparations, le regard d'une maman effondrée de voir son bébé sans sourire, sans émotion... et dans la douleur. Malgré un entourage très présent et aimant, ce sentiment de solitude et d'impuissance est permanent et s'invite souvent dans nos vies. Aujourd'hui la maladie de Mya a un nom : CDKL5, mais son parcours de vie est unique et nous avons décidé de fonder cette association afin de partager, de s'entraider, de travailler en partenariat avec d'autres associations et structures, de mener des projets concrets pour ces enfants et familles extraordinaires ... Accueillir un enfant aux besoins spécifiques bouscule tout le monde. Les examens médicaux, les hospitalisations sont dures et on a souvent l'impression de ne pas être compris, d'apparaître comme un problème de plus. On entend que notre enfant n'est pas comme les autres et qu'il va falloir vivre avec cela. Tout ceci se transforme souvent en COLERE... Mais cette dernière ne donne jamais de la bonne énergie, il faut savoir vite l'éloigner et se remplir de confiance et d'amour pour grandir avec nos enfants et qu'on puisse ensemble prendre notre envol... »

**Mylène, Maman de Mya, 4ans, atteinte d'une maladie rare CDKL5**



## ACCOMPAGNEMENT DES FAMILLES ET DES AIDANTS.

### Soutenir / Renforcer les Liens / Echanger.

Un des objectifs majeurs de l'association est la création d'échanges et de réseaux entre parents, entre professionnels et parents, afin d'apporter un soutien correspondant aux besoins de la famille.

Ces échanges pourront se faire :

- Au travers des rencontres pour les aides administratives sur les dossiers administratifs ou mode de garde,...
- Au moyen de groupes de paroles permettant les échanges et interactions sur des thématiques souhaitées par les parents, ou en animation avec des cafés des Abeilles.
- Au moyen d'ateliers de détente pour les parents et aidants, permettant échanges et temps de répit : Relaxation, méditation, sonothérapie, yoga, brain gym, massage, arthérapie, cuisine et alimentation,...seront au programme...

Il est essentiel pour l'association que les parents soient au cœur et décisionnaires du projet de leur famille. Qu'ils trouvent dans la ruche du soutien, de l'information sur les rééducations et thérapies appropriées ainsi que sur les différentes approches, sur l'accès à l'éducation et à des moyens de garde adaptés, ...

Nous développons en plus des services de la ruche un partenariat avec le relais des familles situé à Salleboeuf, qui permettra la réalisation des ateliers, un accueil des enfants sur des demi-journées ou journées et permettra le transport des enfants vers les lieux concernés et vers les familles ! C'est en construisant ensemble qu'on ira plus loin...



## SES MISSIONS.

### Les Ateliers Thérapeutiques.

➤ Mettre en place des ateliers thérapeutiques adaptés aux enfants et jeunes adultes à besoins spécifiques. Développer et utiliser des approches facilitant les apprentissages, la conscience corporelle, la rééducation motrice et la gestion des émotions.

### Les Ateliers Inclusifs.

➤ Proposer des ateliers inclusifs permettant de renforcer le lien parents-enfants et de rassembler tout public autour de pratiques : ludiques, culturelles, sportives et de bien-être. Un des objectifs de ces moments partagés est de faciliter l'inclusion des enfants en situation de handicap, ou des enfants présentant des troubles d'apprentissage ou de comportement.

### Accompagner les Familles / les Aidants.

- Aider et conseiller les familles
- Animer des groupes de parole et des ateliers de détente rassemblant les parents, les aidants.
- Organiser des formations autour : du handicap, des rééducations neurosensorielles, du développement de l'enfant et du bien-être.
- Financer, créer, réaliser des équipements spécifiques et des jouets d'éveils ou éducatifs adaptés.



## ATELIERS ET THERAPIES.

Les ateliers inclusifs et les ateliers thérapeutiques des enfants et jeunes adultes, permettent de faciliter l'intégration sensorielle, motrice, émotionnelle et cognitive des enfants et jeunes adultes, et ceci de manière ludique!

Ils favorisent un accompagnement à la parentalité, renforcent le lien entre parents et enfants et la possibilité de trouver les approches qui conviennent le mieux à l'enfant, le jeune adulte et à l'ensemble de la famille...



**Psychomotricité,  
kinésithérapie,  
Ostéopathie, Massage.**



**Bols Tibétains, Sophrologie  
Sonothérapie, Réflexologie**



**BrainGym®, Feldenkrais  
Danse et Yoga adapté**



**Equithérapie /  
Hippothérapie.**



**Balnéothérapie,  
Ostéopathie aquatique**



**Médiation animale**

