

## OCTOBRE 2019

Lundi 30 septembre	Mardi 1er octobre	Mercredi 2 octobre	Jeudi 3 octobre	Vendredi 4 octobre
Melon Dos de colin à la crème Macaroni au beurre Bio Fromage Corbeille de fruits Bio Ananas frais & biscuit	Salade mimolette Navarin d'agneau Navets braisés Bio Fromage Gâteau basque Corbeille de fruits Bio	Céleri sauce moutarde Bio Escalope de volaille locale Tagliatelle au pesto Fromage Crème brûlée maison Corbeille de fruits Bio	Salade d'endives aux noix Merguez Haricots verts Bio Fromage Petit suisse aromatisé Corbeille de fruits Bio	Quiche lorraine Cœur de merlu à la crème Quinoa pilaf Bio Fromage Ananas Chantilly Bio Corbeille de fruits Bio
Lundi 7 octobre	Mardi 8 octobre	Mercredi 9 octobre	Jeudi 10 octobre	Vendredi 11 octobre
Salade de brocolis Bio Ventrèche local Pommes sautées Fromage Corbeille de fruits Bio Yaourt Bio	Chèvre chaud Omelette fromage Épinards à la crème Bio Fromage Paris Brest	Salade frisée au thon maïs & tomates  Émincés de volaille coco Pates au fromage Bio Fromage Salade de fruits frais Bio	Œuf dur mimosa Paleron de bœuf local Carottes vichy Bio Fromage Mousse au chocolat	Demi avocat vinaigrette Brandade de morue Salade verte Fromage Panacotta Maison
Lundi 14 octobre	Mardi 15 octobre	Mercredi 16 octobre	Jeudi 17 octobre	Vendredi 18 octobre
Tarte au fromage Sauté de veau marengo VBF Purée de céleri Bio Petit suisse nature Corbeille de fruits Bio	Betteraves Bio Roti de porc local Embeurrée de Choux Bio Corbeille de fruits Bio Crème dessert vanille	Salade d'endives aux oignons rouges bio  Lasagne saumon Salade verte Bio Fromage Corbeille de fruits frais	Concombres au bulgare Bio Cuisse de poulet rôtie sauce diable  Haricots beurre Bio Fromage Eclair au chocolat	Coleslaw Bio Cabillaud sauce tomate Riz créole Bio Fromage Corbeille de fruits Bio
Lundi 21 octobre	Mardi 22 octobre	Mercredi 23 octobre	Jeudi 24 octobre	Vendredi 25 octobre
Céleri rémoulade Bio Aiguillettes de poulet marinées local  Petits pois au jus Fromage Riz au lait Corbeille de fruits Bio	Pâté de campagne / cornichons Steack haché Bio sauce forestière Pommes boulangère Camembert Bio Gâteau yaourt maison Corbeille de fruits Bio	Salade (poivrons, avocats & surimi) Escalope de porc poêlée Local Gratin de choux fleurs Fromage Compote de pommes Bio maison Corbeille de fruits frais bio	Betteraves aux fines herbes Bœuf bourguignon Local Semoule Bio Yaourt nature sucré Bio Fromage Corbeille de Fruits frais bio	Endives au bleu Pavé de saumon citronné Fondue de poireaux bio Fromage Gâteau Basque Corbeille de fruits frais Bio
Lundi 28 octobre	Mardi 29 octobre	Mercredi 30 octobre	Jeudi 31 octobre	 <b>BIO</b> <b>Viande Locale du Sud-Ouest</b>
Carottes râpées à la vinaigrette Bio Blanquette de veau VBF Purée de pommes de terre Fromage Fromage blanc nature Bio Compotes de poires Maison Corbeille de fruits frais bio	Salade de lentilles & échalottes Beignets de poulet frais maison local  Haricots verts persillés Petits suisse aromatisé Corbeille de fruits frais bio	Rosette / Cornichons Emincés de poulet sauce taandori local  Rizotto Tarte suisse maison Fromage Corbeille de fruits frais Bio	Batavia aux noix et emmental Sauté de porc local Brocolis au jus Bio Flan pâtissier aux pruneaux maison Fromage Corbeille de fruits frais Bio	

Bio