

nov-21

	mardi 2 novembre 2021	mercredi 3 novembre 2021	végétarien 04/11/2021	vendredi 5 novembre 2021
	terrines de volaille cornichons jambonneau sauce champignons haricots verts bio à la tomate fromage bio corbeille de fruits bio poires au chocolat	vermicelle à la tomate joue de bœuf pommes vapeur bio fromage bio corbeille de fruits bio pain perdu maison M	chou-rouge aux pommes bio fallafels pâtes bio au fromage fromage bio corbeille de fruits bio compote de pommes bio	cèleri rémoulade bio filet de lieu noir à la crème purée de butternut bio fromage bio corbeille de fruits bio riz au lait bio
lundi 8 novembre 2021	végétarien 09/11/2021	mercredi 10 novembre 2021	jeudi 11 novembre 2021	végétarien 12/11/2021
salade verte bio mimolette surimi rôti de porc IGP local 64 lentilles bio paysanne fromage bio corbeille de fruits bio tarte aux pommes	taboulé bio omelette bio fromage purée de céleri bio fromage bio corbeille de fruits bio crème chocolat	salade de pois chiche à la menthe couscous au poulet local 33 semoule bio fromage bio corbeille de fruits bio fromage blanc bio		carottes râpées bio tofu bio au curry céréales gourmandes bio fromage bio corbeille de fruits bio bananes bio au chocolat
végétarien 15/11/2021	mardi 16 novembre 2021	mercredi 17 novembre 2021	végétarien 18/11/2021	vendredi 19 novembre 2021
crêpe au fromage lasagnes aux épinards salade verte bio fromage bio corbeille de fruits bio crème caramel aux beurre salé	quiche lorraine moules frites fromage bio corbeille de fruits bio fruits au sirop	salade de cœur de palmiers endives roulées bio au jambon salade verte bio fromage bio corbeille de fruits bio gâteau basque	salade de pommes de terre bio fajitas carottes vichy bio fromage bio corbeille de fruits bio ananas bio	œufs mayonnaise bio poisson frais sauce oseille brocolis bio aux amandes fromage bio corbeille de fruits bio crème anglaise biscuit biscuit
lundi 22 novembre 2021	végétarien 23/11/2021	mercredi 24 novembre 2021	végétarien 25/11/2021	vendredi 26 novembre 2021
salade de riz bio steack haché sauce échalotes bio chou braisé bio fromage bio corbeille de fruits bio mousse au chocolat bio	salade iceberg bio aux noix émincé végétarien riz basmati fromage bio corbeille de fruits bio ananas bio	sandwich suédois au thon cuisse de poulet au citron local 33 poireaux à la crème bio fromage bio corbeille de fruits bio paris Brest	betteraves aux pommes bio haricots plat d'Espagne à la crème gratin de pommes boulangère bio fromage bio corbeille de fruits bio pêches au sirop	salamis cornichons merlu à la crème poêlé de navet bio topinambours fromage bio corbeille de fruits bio gâteau au yaourt bio maison
29/11/2021 végétarien	Italie 30/11/21			
salade d'endives bio mélange de haricots blanc bio et rouge haricot beurre fromage bio corbeille de fruits bio compote aux fruits bio	pizza gnocchis sauce tomate escalope poulet local 33 sce milanaise fromage bio corbeille de fruits bio tiramisu			

Chaque semaine 2 menus végétarien, 1 repas à thème par mois

La viande de porc est IGP (Identification Géographique Protégée) sud ouest 64

Le poulet est local 33

La viande de bœuf est locale 33 - 17 - 24

menus réalisés par une diététicienne diplômée

Les menus sont susceptibles d'être modifiés à tout moment par rapport aux ruptures des marchandises venant de nos fournisseurs.

Nous vous remercions de votre aimable compréhension.



BIO