

oct-22

lundi 3 octobre 2022	végétarien 04/10/2022	mercredi 5 octobre 2022	jeudi 6 octobre 2022	vendredi 7 octobre 2022
Rillettes du Mans Nugget de poulet Epinard fromage BIO corbeille de fruits bio beignet chocolat	Crêpe au fromage Chili végétarien Riz fromage BIO corbeille de fruits bio fruits au sirop bio	Salade croustons fromage Chipolatas grillée local 33 Julienne de légumes bio fromage BIO corbeille de fruits bio île flottante	Houmous Roti de porc au pruneau local 33 Pâtes bio au fromage bio fromage BIO corbeille de fruits bio liégeois chocolat	Salade de lentilles bio Brandade de poisson Salade verte fromage BIO corbeille de fruits bio compote pomme banane
lundi 10 octobre 2022	mardi 11 octobre 2022	mercredi 12 octobre 2022	jeudi 13 octobre 2022	vendredi 14 octobre 2022
Salade de tomate concombre Steack frais local 16/ 17 /33 Pommes noisette fromage bio corbeille de fruits bio Mousse à la fraise	Salade de riz bio Brochette de poulet local 33 Haricot beurre persillé fromage bio corbeille de fruits bio Yaourt sucré bio	salade de chou blanc aux raisins bio Ventrèche local 33 pepinette fromage bio corbeille de fruits bio Crème praliné	Carotte rapée Croq fromager Brocolis fromage bio corbeille de fruits bio Flan pâtisier	Rosette beurre Poisson du jour purée pois cassés bio fromage bio corbeille de fruits bio Fromage blanc straciatella
lundi 17 octobre 2022	mardi 18 octobre 2022	19/10/2022 végétarien	jeudi 20 octobre 2022	21/10/2022 HALLOWEEN
Taboulé Merguez local 33 Haricot plat fromage bio corbeille de fruits bio Gaufre chocolat chantilly	Wrap's jambon Blanquette de veau local 33 Cœur de blé fromage bio corbeille de fruits bio Pana cotta saveur tagada	Asperge Oeuf brouillé Ratatouille fromage bio corbeille de fruits bio Crumble pomme	Chou rouge bio Tomates farcies Macaronis au fromage bio fromage bio corbeille de fruits bio Crème brûlée	Soupe de sorcière (potiron) Boulette sanguinolante (bœuf) Bûche de chocolat fromage bio corbeille de fruits bio Mousse chauve- souris (chocolat)
lundi 24 octobre 2022	mardi 25 octobre 2022	mercredi 26 octobre 2022	jeudi 27 octobre 2022	vendredi 28 octobre 2022
Betterave Spaghetti carbonnara fromage bio corbeille de fruits bio Biscuit	Potage de légumes bio Lomo de porc Petit pois bio fromage bio corbeille de fruits bio Yaourt brassé aux fruits	Salade de perle marine Moussaka salade verte bio fromage bio corbeille de fruits bio Compote bio	Rillettes de poisson Paleron de bœuf local 33 17 24 Légumes pot au feu fromage bio corbeille de fruits bio Paris brest	Poireaux vinaigrette Nugget de blé Gratin de crozet fromage bio corbeille de fruits bio Pot de crème caramel beurre salé
lundi 31 octobre 2022				
Céleri remoulade Emincé de poulet au champignon Duo de carottes fromage bio corbeille de fruits bio Riz au lait chocolat				

Chaque semaine 1 menu végétarien

La viande de porc est IGP (Identification Géographique Protégée) sud ouest 64

Le poulet est local 33

La viande de bœuf est locale 33 - 17 - 24

menus réalisés par une diététicienne diplômée

Les menus sont susceptibles d'être modifiés à tout moment par rapport aux ruptures des marchandises venant de nos fournisseurs.

Nous vous remercions de votre aimable compréhension.



BIO